



Beiratstagung 14./15.02.2014

FUTSAL:

Der moderne Hallenfußball





Namensgebung

- Futsal = **F**utbol **S**ala = Hallenfußball
- **Futsal** ist nichts anderes als **Fußball** für die Halle
- Futsal ist Fußball und die **offizielle Hallenfußballvariante der FIFA!**





Was ist Futsal?

1/4

- Ball mit reduzierten Sprungeigenschaften (Größe 4)
 - Sprungeigenschaft entspricht im Wesentlichen der eines Fußballs auf dem Rasen!





Was ist Futsal?

2/4

- **Spielfeldgröße 20 x 40 m (Handballspielfeld)**
- **Keine Bande**
- **Tore 3 x 2 m (Handballtore)**





Was ist Futsal?

3/4

- **5 Spieler pro Mannschaft (4+1)**
- **Fliegender Wechsel**
- **Kein Abseits**
- **Einkicken statt Einrollen**
- **Spielzeit 2 x 20 Minuten netto mit Zeitnehmer**
- **1 Time-Out pro Team pro Halbzeit (60 Sekunden)**
- **1 Anspiel des Torwarts pro Ballbesitz der eigenen Mannschaft in der eigenen Hälfte**





Was ist Futsal?

4/4

- **Gegner muss bei Spielfortsetzung 5 m Abstand halten**
- **Spielfortsetzung muss innerhalb von 4 Sekunden erfolgen**
- **Kumulierte Fouls (ab dem sechsten Mannschaftsfoul pro Halbzeit erhält die gegnerische Mannschaft bei jedem weiteren Foul einen 10 m Strafstoß)**

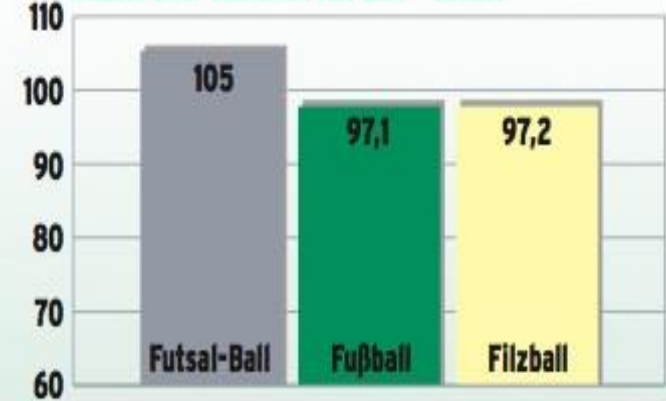




Wissenschaftliche Erkenntnis

- Studie der Goethe-Universität Frankfurt (Helm, Frick & Prohl; 2007)
 - 470 Schüler
 - 80 Spieler des FSV Mainz 05
- Signifikant mehr Aktionen mit dem Ball

Anzahl aller Aktionen mit Ball - Schule



Anzahl aller Aktionen mit Ball - Verein





Wissenschaftliche Erkenntnis

	Einkick	4 Sekunden Regel	Grätschen	Kumulierte Fouls	Rückpassregel
Bis E Jugend	JA	NEIN	Wie Rasen	NEIN	NEIN
D Jugend	JA	JA	Wie Rasen	JA	NEIN
C Jugend	JA	JA	Wie Rasen	JA	JA
Ab B Jugend	JA	JA	Wie Rasen	JA	JA

Bei Tagesturnieren mit kürzerer brutto Spielzeit sollte die Foulanzahl von 5 reduziert werden.





Spielidee 9 ggn. 9 – Schwerpunkt Positionswechsel

Praxis
14:00 – 15:30

Vielen Dank!!

